

Телефон Доверия для детей и подростков

– это служба
экстренной
психологической
помощи по телефону

Это один из самых доступных видов психологической помощи!

Это помощь для тех, у кого есть очень личные вопросы, обсуждение которых трудно доверить родителям, друзьям и близким!

Наши принципы работы:

- анонимность – твой факт обращения и содержание беседы остаётся в тайне, ты можешь взять псевдоним;
- доступность – мы работаем 24 часа каждый день, без выходных;

- бесплатность – телефонный разговор не надо оплачивать;
- недирективность – отсутствие на тебя давления и родительских назиданий;
- отказ от политических, религиозных, идеологических и прочих установок в беседе.



Ты можешь обратиться к нам
когда:

- ссоришься с родителями или родители ссорятся с тобой;
- тебя не понимают друзья;
- мучают страхи, тревоги, сомнения;
- оказываешься в ситуации, которая кажется тебе неразрешимой;
- испытываешь трудности в выборе профессии;

- беспокоит низкая успеваемость в школе;
- вызывают вопросы интимные отношения;
- подвергаешься насилию в семье или в школе;
- употребляешь алкоголь и наркотики, понимая, что надо «завязывать»;
- посещают мысли о смерти;
- кажется, что весь мир против тебя;
- как помочь другу, оказавшемуся в беде.



Теперь есть возможность
обратиться на Телефон доверия
для детей и подростков через
социальную сеть Вконтакте.

Посетив нашу группу, ты
сможешь:

- узнать более полную информацию о Телефоне

- доверия для детей и подростков;
- получить практические рекомендации психолога;
- познакомиться с публикациями по актуальным психологическим проблемам подросткового возраста;
- задать вопрос психологу;
- найти мотивационные цитаты, притчи и многое другое;
- предложить тему для публикации;
- обсудить актуальную проблему со сверстниками.



vk.com/tdsaratov

**ЗВОНИ!
НАШ НОМЕР**

92-96-56

72-66-44

**Единый детский
телефон доверия**

8-800-2000-122

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
«ВОЗВРАЩЕНИЕ»

**Телефон
Доверия**



**для детей и
подростков**

г. Саратов